



EP1 | 立夏 一候螳螂鳴；二候蚯蚓出；三候王瓜生。

EP2 | 小滿 一候苦菜秀；二候靡草死；三候麥秋至。

EP3 | 芒種 一候螳螂生；二候鵬始鳴；三候反舌無聲。

EP4 | 夏至 一候鹿角解；二候蟬始鳴；三候半夏生。

EP5 | 小暑 一候溫風至；二候蟋蟀居宇；三候鷹始鷺。

EP6 | 大暑 一候腐草為螢；二候土潤溽暑；三候大雨時行。



1

節氣餐桌

EP1 立夏	EP2 小滿	EP3 芒種	EP4 夏至	EP5 小暑	EP6 大暑
三候/王瓜生	一候/苦菜秀	二候/鵙始鳴	三候/半夏生	一候/溫風至	二候/土潤溽暑
夏瓜派 月桃茶	苦瓜奶凍 炒麥茶	小烏玉米煎餅 香草玉米鬚茶	蓮蓉荔枝大福 仙草茶	小暑花園 百香果茶	烤鳳梨奶酥 鳳梨皮茶
點這裡看 12:52	點這裡看 02:18	點這裡看 07:12	點這裡看 12:33	點這裡看 02:09	點這裡看 07:25



秘密基地

2

EP1 立夏	EP2 小滿	EP3 芒種	EP4 夏至	EP5 小暑	EP6 大暑
一候/螻蛄鳴	三候/麥秋至	一候/螳螂生	一候/鹿角解	二候/蟋蟀居宇	二候/腐草為螢
穿青蛙裝下水 並介紹青蛙 操作 微聚顯微鏡/ 搭建能發出 聲響的空間	製作守護麥田 的麥稈人 	搭建螳螂的家 用紙板 和客家花布 製作螳螂 在校田遊行	採集 像鹿角的樹枝 製作象徵和平 的希望之光	製作小蟋蟀/ 為小蟋蟀找尋 避暑的 秘密基地	畫螢光衣 搭建循環 食物鏈概念 的空間
點這裡看 02:48	點這裡看 12:54	點這裡看 02:09	點這裡看 02:12	點這裡看 07:02	點這裡看 02:23



3

大自然舞台

EP1 立夏	EP2 小滿	EP3 芒種	EP4 夏至	EP5 小暑	EP6 大暑
二候/蚯蚓出	二候/靡草死	三候/反舌無聲	二候/蜩始鳴	三候/鷹始鷺	三候/大雨行時
觀察 土壤裡的蚯蚓 扭動的身軀 引發聯想/ 光腳感受地面 的質感和溫度	變身靡草 體驗靡草 從生而死 的過程/ 製作靡草魔杖	打開卷軸感受 四季更迭與 植物榮枯/ 捏小泥人 與過去、未來 的自己對話/ 製作花葬的祭壇	成為太陽/ 成為陰影 在對方的陰影 下跳舞 蟬鳴發聲練習/ 結合頌鉢 與薩滿鼓	採集製作羽扇/ 揮動雙臂翅膀 老鷹抓小雞/ 獵人遊戲	水的三態/ 捧水鉢下山/ 敲擊玻璃杯 水面來 製造聲響/ 雨水祭典
點這裡看 08:07	點這裡看 07:54	點這裡看 12:08	點這裡看 07:11	點這裡看 12:08	點這裡看 12:28



A group of children are gathered around a large wooden table, engaged in a painting activity. They are using various art supplies like paintbrushes, tubes of paint, and palettes. The painting on the table depicts a landscape with green foliage, a brown path, and a pink flower. One child is wearing a white t-shirt with a Mickey Mouse graphic. The scene is brightly lit, and the children are focused on their work.

動畫時光機

4

EP1 立夏	EP2 小滿	EP3 芒種	EP4 夏至	EP5 小暑	EP6 大暑
剪紙關節動畫 藍晒剪紙/ 動畫原理講解 認識身體上 及生活中的 關節拍攝	自然質材 拼貼動畫 透過石頭、樹葉 及小麥的漸變 來製作動畫	手繪漸變動畫 製作循環圖騰 物件/幾何圖形 認識空間關係 討論動畫腳本 背景及角色製作	縮時攝影 用自然實境 來製作三候動畫 用縮時攝影來 認識動畫影格	半立體浮雕動畫 挑選蠟筆或 色鉛筆在牛皮紙 上畫出草稿 用木屑黏土來 做出自己的 角色和故事背景	燈箱動畫 用土壤、細沙、 露水、青苔等 材料鋪陳 在燈箱上
點這裡看 17:22	點這裡看 17:43	點這裡看 17:38	點這裡看 17:24	點這裡看 17:15	點這裡看 17:36
成品呈現 20:57-21:24	成品呈現 21:03-21:30	成品呈現 20:42-21:18	成品呈現 20:53-21:33	成品呈現 20:39-21:23	成品呈現 20:39-21:30